

## Родители, будьте внимательны!

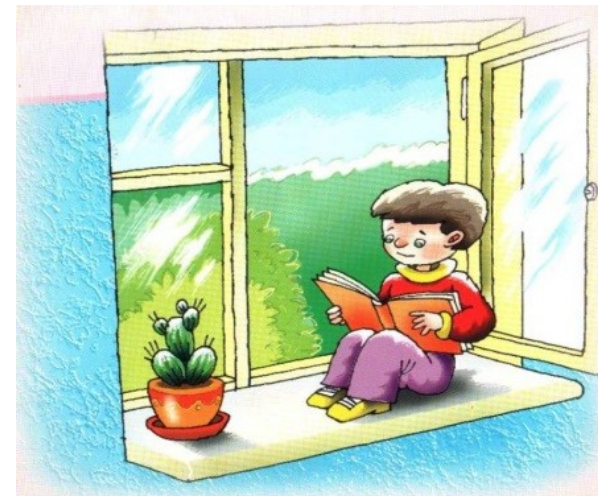
### Основные рекомендации родителям:

**ПАДЕНИЕ** - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
  - устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.
- ❖ Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда;
  - ❖ Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками;
  - ❖ Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей;
  - ❖ Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник и не слетел вниз;
  - ❖ Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон;
  - ❖ Не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остекленных дверей, так как

ребенок может споткнуться и нанести себе травму;

- ❖ Преподавать детям уроки безопасности. Учить старших детей приглядывать за младшими;
- ❖ Тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек;
- ❖ Посадить под окнами зелёные насаждения, особенно, если вы живёте в частном доме, которые смогут смягчить приземление в случае выпадения ребёнка из окна;
- ❖ По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу;
- ❖ Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько дюймов;
- ❖ Защитите окна, вставив оконные решетки. Решетки защитят детей от падения из открытых окон. Решетки могут быть:
  - мощными сплошными (против взломов и краж),
  - половинными (закрывающими нижнюю часть окна, наиболее опасную для падений),
  - специальными вставными, предназначенными к использованию только при открытом окне.



### **Обратите внимание:**

Если вы устанавливаете решетку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! ( Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой - незащищенным прыжком из окна) Решетка должна открываться на навесках и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости. Не заваривайте решетками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!

При любом типе решеток - просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребенка (не более 10 см). Если ребенок может просунуть голову между прутьями - нет ни малейшего толку от такой решетки! Устанавливать фиксаторы, решетки -

должны только профессионалы! Не экономьте на безопасности своих детей! Обращайтесь только к надежным фирмам, дающим долгую гарантию.

Но всё же, уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой. В крайнем случае, кооперироваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Если же такой возможности нет, а вы очень беспокоитесь, то, на крайний случай, существуют системы видеонаблюдения через Интернет в режиме on-line. Можно использовать Skype.

Конечно, от всего не застрахуешься, но сделать то, что в наших силах, чтобы

обезопасить ребёнка, мы обязаны.



**Для экстренного вызова специальных служб также работает номер 112**

Вызов с номера экстренного вызова 112 возможен:

- при отсутствии денежных средств на вашем счету,
- при заблокированной SIM-карте,
- при отсутствии SIM-карты телефона,

Звонок в экстренные службы является бесплатным.

**Падения**

**Угроза выпадения из окна**



**Дети не умеют летать!!!**

Подготовлено отделением помощи семье и детям  
МУ «КЦСОН» с.Кунашак  
2019 г.